

A ECO LIFE EXPERIENCE torna acessíveis EXPERIÊNCIAS que te podem ajudar num PROCESSO DE MUDANÇA para uma VIDA MAIS CONSCIENTE, SUSTENTÁVEL, em PROFUNDA CONEXÃO com a NATUREZA!

#### EXPERIÊNCIAS DE RECONEXÃO

NATUREZA; ESPIRITUALIDADE; CONSCIÊNCIA; ARTE & OFÍCIOS

O ECO RETIRO DE GALAMARES foi criado para abraçar e incentivar todas as pessoas que pretendem uma vida mais consciente e sustentável.

Acreditamos que é através da consciência e experiência que a mudança acontece. Trabalhar com a natureza e não contra ela, é a nossa premissa.

Para isso, todos os meses, desenhamos um FIM DE SEMANA dedicado a aprendizagem e prática, onde pode juntar-se a nós nesta missão e escolher em que participar: \_workshops\_, palestras, filmes, eco terapias, caminhadas, entre outros. Pode optar por ficar alojado no Eco Retiro, solicitar as refeições ou trazer a sua própria comida, consoante a sua preferência.

O ECO RETIRO DE GALAMARES é um lugar onde trabalhamos mente e corpo, numa reconexão com a natureza. Mais do que uma eco experiência, torna-se uma terapia espiritual, que nos permite promover uma sensação de bem-estar e de reconexão com a verdadeira dimensão de nós mesmos.

Para informações mais detalhadas:

<https://www.ecolife-experience.com/programas/workshops/>

<https://www.ecolife-experience.com/programas/caminhadas/>

#### INSCRIÇÕES:

Na inscrição em 2 Oficinas = 10% de desconto na 2ª

Inscrição em todas as Oficinas = 10% de desconto total das Oficinas

Hipótese de Alojamento - 20€ a 30€ /noite, por pessoa - com acesso a cozinha, terraço, horta, sala e wc, (desconto de 20% no alojamento, para os inscritos em todos os workshops)

Almoço/Jantar - 7€ por refeição, por pessoa (comida vegetariana) – em alternativa podem confeccionar as refeições ou optar por restauração próxima do local.

Registada no RNAAT- Registo Nacional de Agentes de Animação Turística, com o n.º 48/2004

Calçada de São Pedro, 14, 2710-507 Sintra | Portugal | + 351 219 240 603

Telm.: + 351 932 007 061 | [alexandra.rodriques@ecolife-experience.com](mailto:alexandra.rodriques@ecolife-experience.com)