

*A **Eco Life Experience** torna acessíveis experiências que te podem ajudar num processo de mudança para uma vida mais consciente, sustentável, em profunda conexão com a natureza!*

O **Eco Retiro de Galamares** foi criado para abraçar e incentivar todas as pessoas que pretendem uma **vida mais consciente e sustentável**. Acreditamos que é através da consciência e experiência que a mudança acontece. **Trabalhar com a natureza** e não contra ela, é a nossa premissa.

Aproveitamos para divulgar a agenda das Oficinas no **Eco Retiro de Galamares**, para março:

## OFICINAS | ECO RETIRO DE GALAMARES

MARÇO



### OFICINA DE OLARIA TRADICIONAL | FAMÍLIAS

1 de Março @ 10:00 - 12:00

35€ \*

### TEATRO DE PAPEL | FAMÍLIAS

1 de Março @ 15:00 - 17:00

35€ \*

\* 1 adulto + 1 criança = 35€ /// Por cada (adulto ou criança) extra = 10€

### CAMINHADA DE RECONEXÃO | SERRA SINTRA

7 de Março @ 10:00 - 12:30

15€ \*

### IMPRESSÃO BOTÂNICA EM PAPEL

7 de Março @ 15:00 - 18:00

35€ \*

### FENG SHUI | ESPÍRITO DO LOCAL E ENERGIA FEMININA

8 de Março @ 10:00 - 18:00

75€ \*\*\* Preço Especial Dia da Mulher \*\*\*

### HORTAS BIOLÓGICAS

8 de Março @ 14:00 - 17:00

35€

Inscrições | Tlm.: + 351 968 694 146 | [sofia.fonseca@ecolife-experience.com](mailto:sofia.fonseca@ecolife-experience.com)