



Sócios
vão votar
no rumo certo

VOTE

em 23 de março

Notícias do GDST é uma publicação do Grupo Desportivo Santander Totta, tendo como objectivos informar os associados, especialmente os reformados, sobre as iniciativas relevantes realizadas e a realizar e ainda a promover a sua participação nas atividades

nesta edição

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

Horário das 8:30 às 16:30 horas

Sede Geral

218 453 560 | geral@gdst.pt

Luís Franco

218 453 564 | 65 626 14

luisfranco@gdst.pt

Paula Manique

218 453 565 | 65 626 15

paulamaniue@gdst.pt

Gilberto Pedrinho

218 453 560 | 65 626 25

gilbertopedrinho@gdst.pt

Susana Matos

218 453 563 | 65 626 10

susanamatos@gdst.pt

Delegação Norte

delegacaonorte@gdst.pt

Joaquim Sousa

226 002 894

joaquimsousa@gdst.pt

Paula Bastos

226 002 894

paulabastos@gdst.pt



Eleições

Assembleia Geral em 23 de março



11

Social

Relatório e Contas
apreciado em 16 de março

12

Convívio Nacional

Em abril, em Guimarães



Ficha Técnica

Propriedade: Grupo Desportivo Santander Totta | Rua Centro Cultural, 45 | 1700-106 Lisboa | Tel.: 21.8453560 | Fax: 21.8453561 | geral@gdst.pt | NPC: 507270975 | www.gdst.pt **Diretor:** Francisco Duarte **Conselho Editorial:** Noé Fontes, João Correia, Maria de Lourdes Vidal, Vitor Pereira, Carlos Plo Trindade, Ana Paula Antunes, Mário Rui Costa, Jorge Esteves e Ana Pacheco **Editor:** Rui Santos **Delegações:** Norte | Rua 5 de Outubro, 310 | 4100-172 Porto | Tel./Fax: 226 002 894 | delegacaonorte@gdst.pt **Centro** | Rua Simões de Castro, 147 A/B 1.º | 3000 Coimbra | Tel.: 239 827 494 | delegacaocentro@gdst.pt **Alentejo** | delegacaualentejo@gdst.pt **Algarve** | delegacaualgarve@gdst.pt **Madeira** | delegacaomadeira@gdst.pt **Açores** | delegacaooacores@gdst.pt **Distribuição** | Serviços Administrativos GDST **Execução gráfica** | xis e érre, lda. | xer@netcabo.pt **Tiragem** | 9.000 exemplares **Preço** | exemplar 0,40€ **Periodicidade** | Trimestral **Depósito legal** | 243341/06



Lazer 17
Campos de férias



19 Desporto
Rufiões vence abertura
no Norte



Francisco Duarte
Presidente

Em fim de ciclo, outro se desenha

Com a apresentação e discussão do Relatório e Contas do exercício de 2017, vai terminar, verdadeiramente, o mandato para o qual a atual Direção do Grupo Desportivo foi eleita em 2015.

Sob o lema "Mudar o Rumo", este ciclo de três anos foi concluído, na nossa perspetiva, com sucesso, pese embora algumas medidas já iniciadas mas não totalmente concluídas.

Uma das medidas mais emblemáticas, a descentralização das atividades do GDST, demasiadamente concentradas nos grandes centros urbanos, decorreu de acordo com as expetativas. No entanto, sendo um processo contínuo, necessita do apoio e compromisso de todos os sócios para ser eficaz e consolidado, em especial dos que estão radicados fora dos referidos centros urbanos, os quais representam os seus potenciais beneficiários.

Neste triénio, a gestão do Grupo Desportivo, como fomentadora e facilitadora desse processo, esteve sempre fortemente comprometida com este desiderato. Por um lado, pela descentralização da atribuição dos emblemas de prata, de ouro e de platina aos sócios residentes nas áreas das Delegações e, por outro lado, pelo reforço de verbas para a realização de encontros regionais de sócios residentes nas diferentes áreas de envolvimento do GDST.

Nesta vertente, é também de destacar a criação da Delegação Alentejo, como objetivo de maior aproximação aos associados residentes naquela Região.

No entanto, pensamos que podemos ir mais longe, pela adoção de medidas focalizadas nos sócios, suas necessidades e expetativas, designadamente no melhoramento dos benefícios sociais já existentes.

Tendo em vista desenvolver processos de mais transparência e maior interação com os sócios, foi decidido na Assembleia Geral de revisão dos Estatutos, em novembro de 2017, criar o Provedor do Sócio, que irá garantir a análise de todas as questões, críticas ou reclamações dos sócios face ao Grupo Desportivo, bem como apresentar eventuais propostas sobre medidas complementares a procedimentos correntes, e intervindo com total independência dos Órgãos Sociais d GDST.

E criámos um novo site, disponível em www.gdst.pt, que permitirá criar rotinas de aproximação online com os associados, sendo que, embora já acessível para os utilizadores que se matriculem, ainda se encontra em fase de aperfeiçoamento, em relação a algumas funcionalidades.

Mas está aí um novo período eleitoral, que designará os Órgãos Sociais, desta vez para o quadriénio 2018/2021, ato reconhecidamente importante na vida das associações e dos seus associados.

Do confronto de ideias, dedicação, trabalho e investimento em novos projetos, só o Grupo Desportivo saíria beneficiado. Pese embora a ausência de outras Listas concorrentes aos Órgãos Sociais para o próximo quadriénio, não será esta a razão suficiente para que não continuemos a pugnar por um Grupo Desportivo mais operante e envolvido com as necessidades desportivas e culturais dos nossos associados e respetivos agregados familiares.

Aposte no rumo certo, exerça o seu direito de voto, participe na vida do Grupo Desportivo e ajude na sua modernização e renovação continuada.

Saudações desportivas,
Francisco Duarte

Grupo Desportivo Santander Totta



Assembleia Geral Eleitoral Órgãos Sociais GDST 2018/2021

Nos termos do disposto nos n.ºs 2 e 4 do Art. 10.º dos Estatutos, no n.º 1 do Art. 8.º e no Art. 15.º do Regulamento Geral Interno do GDST, convoco para o dia **23 de março de 2018**, no período compreendido **entre as 14,00 e as 18,00 horas**, na Sede da Associação, sita na Rua do Centro Cultural n.º 45, em Lisboa, e nas Delegações Norte, Centro, Alentejo, Algarve, Madeira e Açores, a ASSEMBLEIA GERAL ELEITORAL que se regerá pelo REGULAMENTO GERAL ELEITORAL que se anexa e se publica no site www.gdst.pt.

Podem concorrer aos Órgãos Sociais do GDST todos os sócios efetivos em pleno gozo dos seus direitos e deveres com, pelo menos, um ano de associados do Grupo Desportivo Santander Totta (GDST), de acordo com o Art. 17.º do Regulamento Geral Interno (RGI).

Apenas serão válidas as listas de candidatura aos Órgãos Sociais do GDST, completas para os órgãos: Mesa da Assembleia Geral (MAG), Direção e Conselho Fiscal, apresentadas à MAG até 22 de fevereiro de 2018, propostas por um mínimo de 50 sócios efetivos (n.º 1 do Art. 17.º do RGI). Conjuntamente com as listas, devidamente preenchidas e identificadas quanto aos n.ºs de sócio (efetivo), nome completo, local de trabalho ou indicação da situação de reformado do BST, deverá ser apresentado o Termo de Aceitação de todos os candidatos aos três Órgãos, o qual poderá ser coletivo, se assinado por todos.

Em tudo o mais regem as normas constantes do Regulamento Eleitoral.

Secções de voto

Sede: Rua do Centro Cultural, 45 – Lisboa

Norte: Sede da Delegação - Rua Cinco de Outubro, 310 - Porto

Centro: Sede da Delegação - Rua Simões de Castro, 147 A/B, 1.º - Coimbra;

Alentejo: Balcão - Praça do Giraldo - Évora

Algarve: Balcão - Rua 25 de Abril - Edifício Rio Sor – Lagoa

Madeira: Balcão - Largo do Chafariz - Funchal

Açores: Balcão - Praça Ponta Delgada - Ponta Delgada

Lisboa, 6 de fevereiro de 2018

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Manuel Joaquim Sousa da Silva

Participar é fundamental



A 23/03/2018 realiza-se a Assembleia Geral Eleitoral convocada para eleição dos Órgãos Sociais do GDST, conforme previsto estatutariamente.

Todos os atos eleitorais são importantes, contudo para os sócios do GDST este é fundamental, já que, através da sua participação, exercem o direito mas, principalmente, o dever de eleger os Órgãos Sociais, para o mandato 2018/2021, que assumirão a responsabilidade da sua gestão.

Como o voto é determinante, pede-se a cada um dos sócios que se mantenha informado e que vote em consciência.

Permitam-nos recordar que optar pela abstenção não é a melhor solução, já que deixamos para os outros o poder de decidir, quando esse poder é de cada um de nós.

Votar traduz o reconhecimento e a importância que é dada à Entidade em que se participa – no caso concreto ao nosso Grupo Desportivo, que conta com 8.500 sócios.

Quem participa tem legitimidade acrescida para apoiar ou criticar medidas adotadas.

Quanto maior for o envolvimento dos eleitores maior a grandeza da nossa Associação.

Por isso apelamos veemente no sentido de ampla participação no ato eleitoral.

Cristina Maria Damião de Jesus – Vice-Presidente da MAG

"O futuro dependerá daquilo que fazemos no presente"
- Mahatma Gandhi, líder pacifista indiano

Eleições dos Órgãos Sociais

Assembleia Geral Eleitoral | 23 de março de 2018

SECÇÕES DE VOTO

(Nos termos da Convocatória de 6 de fevereiro de 2018)

1 - **Sócios Reformados** (nos termos do n.º 7.3 do Regulamento Eleitoral)

Local			Delegado do Presidente da MAG
Sede	Rua do Centro Cultural, 45	LISBOA	Cristina Maria Damião de Jesus
Delegação Norte	Rua Cinco de Outubro, 310	PORTO	Joaquim de Sousa
Delegação Centro	Rua Simões de Castro, 147 A/B-1.º	COIMBRA	Moitinho de Oliveira
Delegação Alentejo	Balcão – Praça do Giraldo	ÉVORA	António Plancha
Delegação Algarve	Rua 25 de Abril - Edifício Rio Sor	LAGOA	José Fernandes Silva
Delegação Madeira	Balcão - Largo do Chafariz	FUNCHAL	Álvaro Gonçalves
Delegação Açores	Balcão - Praça P. Delgada	PONTA DELGADA	Luis Cabral

2 – Sócios no Ativo do Banco:

Exercerão o seu direito de voto exclusivamente pelo método eletrónico: Intranet/Banco (n.º 7.1 e 7.2 do Regulamento Eleitoral).

Lisboa, 1 de março de 2018

Pel'O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Cristina Maria Damião de Jesus
Vice-Presidente da MAG

Como votar

É importante conhecer as três formas de votação para esta eleição. Por isso, transcrevemos a parte do Regulamento Geral Interno que respeita a esta matéria.



Art.º 18.º (Forma de votação)

1. No momento da votação, o boletim de voto deverá ser dobrado em quatro, com a parte impressa para dentro e assim introduzido na respetiva urna, depois de confirmada a identificação e qualidade do votante, no caderno eleitoral.
2. Da contagem dos votos será elaborada a respetiva ata assinada pelos elementos da mesa e pelas testemunhas que o pretendam fazer, devendo o resultado provisório ser anunciado em cada mesa de voto, em relação aos votos aí depositados.
3. Todos os documentos respeitantes ao processo eleitoral das mesas de voto presididas por elementos que não sejam o Presidente da MAG, serão fechados em envelope e enviados a este, de imediato, a fim de se proceder ao apuramento final de resultados.

Art.º 19.º (Voto por correspondência)

É permitido o voto por correspondência, desde que recebido pelo Presidente da MAG até ao próprio dia do ato eleitoral e sejam satisfeitas as seguintes condições:

1. O Boletim de Voto deverá ser dobrado em quatro, com a parte impressa para dentro e desta forma introduzido em envelope, que será fechado e que não poderá conter quaisquer inscrições ou indicações suscetíveis de produzirem dúvidas quanto à regularidade do ato.

2. O envelope atrás referido e uma fotocópia do respetivo cartão de identificação, serão introduzidos em novo envelope, endereçado ao Presidente da MAG contendo, na indicação do remetente, o respetivo número e nome de associado, o local de trabalho ou residência e a assinatura.

3. Após a receção de toda a documentação referida no n.º 3 do Art.º 18.º, a MAG reunirá para apreciar da validade dos votos por correspondência, procedendo à descarga no respetivo caderno eleitoral e introduzindo-os na correspondente urna. Posteriormente efetua a sua contagem e a elaboração da ata final.

Art.º 20.º (Voto eletrónico)

É possível o exercício do direito de voto pelo método eletrónico para a eleição dos Órgãos Sociais, desde que objeto de regulamentação específica para o efeito e esta devidamente divulgada pela Mesa da Assembleia Geral.

Art.º 21.º (Voto por procuração)

Não é permitido o voto por procuração.

Muito importante

Chamamos a atenção dos eleitores que pretendam exercer o seu direito de voto por correspondência de que devem “trancar” a fotocópia do seu bilhete de identidade ou cartão do cidadão com a inscrição “Para uso exclusivo das eleições do GDST”.

Esta indicação é sugerida pela Comissão de Proteção de Dados e visa evitar a utilização abusiva dessas fotocópias mas a inclusão daquela recomendação deve ser entendida como facultativa, o que vale por dizer que os votos por correspondência que não tenham a referida inscrição na fotocópia do documento de identificação do eleitor serão igualmente considerados. ●

Apenas uma lista vai a votos



Em 22 de fevereiro terminou o prazo para a apresentação de candidaturas. E à Mesa da Assembleia Geral chegou apenas uma candidatura, a quem foi atribuída a LISTA A e com a seguinte composição:

**Candidatura aos Órgãos Sociais
do Grupo Desportivo Santander Totta 2018/2021**

Lista A “No Rumor Certo”

(Nos termos da Convocatória da MAG para a AG Eleitoral de 6.02.2018)

Eleições: 23 março 2018

COMPOSIÇÃO:

Mesa da Assembleia Geral

Presidente: 3006348 - Manuel Joaquim Sousa da Silva
Vice-Presidente: 5070106 - Cristina Maria Damião de Jesus
Secretário: 6016471 - José Manuel Alves Guerra da Fonseca

Direção

Presidente: 5029309 - Francisco Baptista Duarte
Vice-Presidente: 6049958 - Mário Rui Peixoto Reis Costa
Tesoureiro: 5032053 - João Manuel Pereira Correia
Vogal efetivo: 6014202 - Carlos Alberto Barata Pio Trindade
Vogal efetivo: 5042504 - Vitor Cândido Jesus Pereira
Vogal efetivo: 6055954 - Hilário José Proença Selidónio
Vogal efetivo: 5060142 - Luis Miguel Mendes Oliveira
Vogal efetivo: 6014520 - Antonio Manuel Pombo Bicho
Vogal efetivo: 5049038 - Ana Paula Alves Antunes Silva Jerónimo
Vogal suplente: 5029510 - Maria de Lourdes Marques B. Ferreira Vidal
Vogal suplente: 3000383 - António Manuel Santos Cardoso

Conselho Fiscal

Presidente: A designar pelo BST – Art.º 12.º dos Estatutos do GDST
Secretário: 5025763 - José Manuel Farinha Guerra
Relator efetivo: 6031212 - António José Ribeiro Braz
Relator suplente: 5012882 - José Eugénio da Conceição Monteiro

No ato eleitoral de 23 de março, apenas uma lista vai a votos. Mas nem por isso, o dever de votar é menos importante. O apoio aos candidatos que se apresentam nestas eleições é o primeiro passo para um mandato fortalecido. Juntos seremos mais fortes.

Programa de ação

Candidatura aos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo Santander Totta Eleições – Quadriénio 2018/2021

LISTA A

“No Rumo Certo”

Introdução

O Grupo Desportivo visa desenvolver um conjunto de atividades de natureza cultural, desportiva e de lazer para o bem-estar físico e intelectual dos seus associados e dos respetivos agregados familiares.

Neste contexto e num quadro de mudanças promovidas pelos atuais Órgãos Sociais, maioritariamente constituídos por elementos que têm gerido o GDST nos últimos três anos, com intervenção ativa na gestão e com um programa que procurou transmitir mais transparência, maior dinamismo e dedicação, propõe-se dar continuidade ao trabalho iniciado em 2015.

A Assembleia Geral extraordinária de 17.11.2017, por si promovida, consagrou um conjunto de alterações aos Estatutos e ao Regulamento Geral Interno, as quais irão permitir uma gestão da associação Grupo Desportivo Santander Totta (GDST) mais eficiente e focalizada nos seus associados e suas necessidades.

A alteração do mandato dos Órgãos Sociais para 4 anos, a criação do Provedor do Sócio, a criação da Delegação Alentejo, a admissibilidade de novos sócios oriundos das empresas participadas do universo “Grupo Santander”, a maior autonomia para as Delegações, e a criação de uma Comissão Eleitoral para coordenação de atos eleitorais, entre outras, são peças que permitirão um Grupo Desportivo mais fiável, transparente e organizado para os tempos vindouros.

Proposta de Ação para o quadriénio 2018/2021

- Organizar a Convenção GDST 2018, com a participação de grupos de trabalhos abertos e específicos, tendo em vista dotar a gestão do GDST com um conjunto de orientações nas diferentes áreas, que permitam a dinamização das atividades pelo seu maior foco nas expectativas e interesses dos seus associados.
- Criar as “Olimpíadas GDST”, evento de cariz anual onde deverão estar representadas todas as modalidades, tendo

em vista promover o desporto e o convívio entre todos os praticantes.

- Fundir os eventos Convívio Nacional e Aniversário do GDST, promovendo a descentralização, através da sua realização nas diversas áreas das Delegações, dirigindo-as especialmente para as atividades culturais e de cariz lúdico.
- Melhorar a interação entre o sistema de informação do GD e o site na Internet, criando procedimentos automáticos e online para a recolha de informação, nomeadamente nas áreas desportivas e culturais, tendo em vista maior eficiência na relação entre associados e o GDST.
- Criar uma Newsletter com periodicidade pelo menos mensal, tendo em vista a divulgação proativa de informações das modalidades desportivas e culturais, sem prejuízo da manutenção de outros meios de informação.
- Promover e preparar o site do GDST para permitir que todos os associados, ativos e reformados do Banco, possam aceder à votação para os Órgãos Sociais pela via eletrónica, através de rotinas que mantenham o respeito pela transparência, fiabilidade e confidencialidade dos dados.
- Intensificar a formalização de protocolos, a nível nacional, para ocupação de tempos livres para os filhos de associados, nos períodos de férias escolares.
- Melhorar a intervenção do Pelouro Social e da Proximidade em atividades dirigidas a associados e respetivos agregados familiares, residentes fora dos grandes centros urbanos onde o GD está instalado.
- Insistir na criação do Grupo Coral Infantil Santander Totta.
- Intensificar a organização de visitas culturais e passeios de curta duração (Passeios zerotrês), nomeadamente visitando Museus, Caves, queijarias artesanais e feiras regionais.
- Reformular a estrutura organizativa e competitiva da modalidade de futsal, criando novos polos de interesse para a prática desta modalidade, nomeadamente participando em torneios fora do âmbito interno, eventualmente através da inscrição de uma equipa do GDST em torneios da FPF.

Março.2018

Assembleia Geral fez revisão de Estatutos e Regulamento

De acordo com a convocatória efetuada oportunamente pelo Presidente da MAG do GDST, a Assembleia Geral Extraordinária para revisão dos Estatutos e do Regulamento Geral Interno realizou-se em 17 de Novembro



Com exceção do n.º 3 do Art.º 14.º do Capítulo VIII do Regulamento Geral Interno, em que se verificaram seis absenções, todas as outras propostas de alteração (aos Estatutos e RGI) divulgadas no site www.gdst.pt e Revista Notícias GDST n.º 72, foram aprovadas por unanimidade.

Estas foram as principais alterações a considerar:

- Admissão dos colaboradores efetivos das empresas do universo do Grupo Santander para sócios auxiliares, enquanto mantiverem o vínculo;
- Acompanhamento automático do nome do Grupo Desportivo ao do Banco;
- Criação da Delegação Alentejo;
- Criação da função Provedor do Sócio;
- Criação do órgão Comissão Eleitoral, para coordenação do processo eleitoral;
- Alteração do período de vigência dos mandatos dos Órgãos Sociais e Auxiliares para quatro anos;
- Maior autonomia das Delegações para a constituição dos seus executivos.

A Direção do Grupo Desportivo agradece a participação de quantos, com a sua presença e intervenção, ajudaram a melhorar os dois documentos que gerem a vida da associação, dotando, assim, o GD de mecanismos que visam melhor gestão,

mais transparência e maior proximidade aos sócios, face ao espaço nacional em que nos inserimos.

Celebrada escritura de alteração dos Estatutos

Em 11 de janeiro de 2018 foi celebrada, em Cartório Notarial, a escritura de alteração dos Estatutos do GDST, em consequência das decisões tomadas pela Assembleia Geral Extraordinária de associados, realizada em 17 de novembro de 2017.

As principais modificações consagram a alteração dos mandatos dos Órgãos Sociais para quatro anos, a automatização da denominação do Grupo Desportivo ao nome do Banco, a criação da Delegação Alentejo, a admissibilidade de colaboradores das empresas participadas do Grupo Santander, na qualidade de Sócios Auxiliares, a criação do Órgão Provedor do Sócio e alterações ao processo eleitoral, entre as quais se destaca a criação de uma Comissão Eleitoral.

Também o Regulamento Geral Interno foi sujeito a algumas alterações. Contudo, este instrumento de gestão do GDST não requer registo notarial, na medida em que é suficiente a sua aprovação em Assembleia Geral de Associados, o que foi feito em 17 de novembro de 2017.

Consulte estes documentos no sítio web do GDST: www.gdst.pt, barra de ferramentas, caminho GDST / Documentos & Publicações / Documentos Institucionais. ●

Grupo Desportivo com três novas secções

O Grupo Desportivo acaba de alargar o leque de atividades destinadas ao lazer dos associados, através da criação de três outras secções, em ordem a satisfazer os pertinentes desejos de quem pratica essas atividades.

Uma delas, a do colecionismo, tem como seccionista Janino Pereira e, como o próprio nome indica, destina-se aos muitos colecionadores.

Outra, a do bowling, uma modalidade desportiva relativamente recente em Portugal, também é liderada por Janino Pereira.

A terceira, a do boxe, tem António Pereira como seccionista.



**Grupo Desportivo
Santander Totta**

Assembleia Geral Ordinária

16 de Março de 2018

Convocatória

Nos termos do n.º 4 do Art.º 10º dos Estatutos do Grupo Desportivo Santander Totta, e ao abrigo da alínea a) do n.º 3 do Art.º 8.º do Regulamento Geral Interno, convoco os associados efetivos para o dia **16 de março de 2018, pelas 17,30 horas**, na sede nacional do GDST, sita na Rua do Centro Cultural n.º 45, em Lisboa, uma reunião ordinária da Assembleia Geral:

Ordem de Trabalhos

Ponto 1: Informações;

Ponto 2: Apresentação, discussão e votação do Relatório de Atividades e Contas relativo ao exercício de 2017, e apreciação do respetivo Parecer do Conselho Fiscal.

Não havendo número legal de presenças à hora acima determinada (50% do total de associados), a Assembleia reunirá e deliberará meia hora depois, em segunda convocatória, com qualquer número de associados efetivos presentes, sendo as decisões aprovadas por maioria absoluta de votos dos presentes, nos termos da alínea a) do n.º 2 do Art.º 8.º do Regulamento Geral Interno.

A Mesa da Assembleia Geral disponibilizará aos associados presentes toda a documentação necessária aos trabalhos, bem como promoverá a sua divulgação no site www.gdst.pt e a prévia afixação na sede nacional.

Lisboa, 1 de março de 2018
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Manuel Joaquim Sousa da Silva



Inscrições até 15 de abril

Cidade Berço vai receber XIII Convívio Nacional do GDST

Tal como foi anunciado no número anterior, depois dos êxitos de Évora, Funchal e Madrid, em que, efetivamente, estiveram patentes agradáveis momentos de confraternização da família Santander Totta, recaiu em Guimarães a escolha para 2018 do Convívio Nacional do GDST.

tomar" a rota do Minho, depois de algumas passagens na década de noventa, sendo a última em 2009, com a realização do Convívio Nacional em Braga, onde estiveram 800 participantes.

Guimarães prepara-se para nos dar as boas vindas, de 27 de abril a 1 de maio.

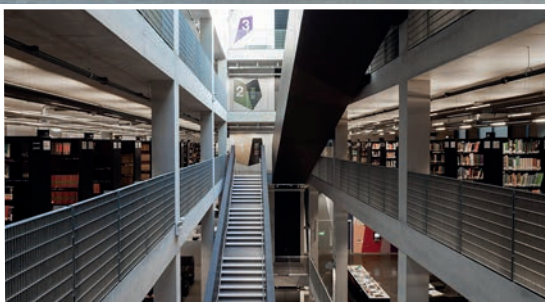


De facto, será na cidade histórica de Guimarães que o Grupo Desportivo irá realizar o seu Convívio Nacional de 2018, de 27 de abril a 1 de maio, iniciando um ciclo dedicado aos locais mais emblemáticos da portugalidade. A par do interesse por uma das mais importantes cidades do País e digna de ser visitada, nesta escolha pesou ainda o desejo do Grupo Desportivo "re-

As inscrições devem ser feitas quanto antes mas sempre até 15 de abril ou até se esgotarem as reservas efetuadas, através do boletim de inscrição, já distribuído juntamente com o programa do Convívio Nacional.

Os participantes podem optar pelo pacote de 3 ou de 4 noites, com preços desde € 132.00 e € 169.00, respetivamente. ●

Cursos de Inglês em Londres no Campus da Universidade de Greenwich



O GDST apresenta pela primeira vez a oferta de cursos de Inglês em Londres, integrados num vasto programa de férias, que se estende do turístico ao cultural, passando necessariamente pela experiência dos novos convívios.

Na realidade, pode mesmo entender-se, ao invés, como um programa de férias a que se juntou um curso da língua inglesa. É um verdadeiro 2 em 1. A imersão na sociedade britânica é, ela já, um complemento da formação do idioma, desde a percepção à conversação.

Os cursos têm lugar no Campus da Universidade de Greenwich e são destinados a educandos com idades compreendidas entre os 12 e os 17 anos. No primeiro dia, os alunos prestarão uma prova de aferição da língua e serão integrados por níveis do seu conhecimento, desde o elementar ao avançado.

Com a duração de 2 semanas, com 40 lições cada, haverá 2 cursos em julho: de 3 a 17 e de 17 a 31 de julho.

Os jovens viverão uma autêntica experiência de estudante universitário britânico. Aprendem inglês e participam em atividades culturais, lúdicas e desportivas, num ambiente tranquilo e seguro, com jovens de todo o mundo.

O programa inclui quatro visitas guiadas de dia inteiro, constituindo aulas vivas, a Londres e Brighton ou Cambridge.

Estes cursos são certificados com acreditação do British Council (vulgo Instituto Britânico de Lisboa).

O GDST objetiva a oferta aos filhos dos seus associados.

O preço por curso, pagável em seis prestações iguais, a começar em abril de 2018, é de € 1.690, com oferta da matrícula para inscrições até 31 de março. Depois desta data, é de € 1.890, a que acrescem € 90 de matrícula.

O preço inclui:

- Acompanhamento e supervisão 24/7 por monitor português;
- Viagens aéreas Lisboa/Londres/Lisboa;
- Transfers chegada e regresso no aeroporto em Londres;
- Curso de inglês de duas semanas com 40 lições;
- Teste do nível de conhecimentos de inglês;
- Livros;
- Certificado final com acreditação British Council;
- Aulas e atividades internacionais;
- Alojamento em Residência de Estudantes no Campus da Universidade, em quarto individual;
- Todas as refeições (pequeno almoço, almoço e jantar);
- Programa de atividades culturais, lúdicas e desportivas;
- Quatro dias inteiros de visitas guiadas (ex. Londres, Cambridge, Brighton);
- Dois meios dias de visitas guiadas a Londres;
- Transportes para as visitas guiadas;
- Reunião com o grupo antes da partida;
- Acompanhamento e supervisão pelos monitores e staff da escola das atividades e visitas;
- Seguro médico e de viagem. ●

Programa do segundo trimestre

Maria de Lourdes Vidal



Datas		Objetivo	Dias	Eventos
7 abril	No ventre da terra	Viver a diversidade das grutas, sejam naturais sejam feitas pelo Homem	1	Visita da gruta paleolítica do Escoural, da gruta vinícola da Herdade do Freixo e da gruta de mármore na zona de Borba (Estremoz), com almoço alentejano incluído
5/6 maio	Ria de Aveiro	Descobrir de forma integrada o património natural da Ria de Aveiro e a cidade, apelidada de Veneza portuguesa, dada a maravilha dos seus canais	2	Visita ao Museu de Ílhavo, prémio Archmarathon, ao complexo da Vista Alegre, incluindo museu e capela, ao centro histórico da Aveiro, visitando a Sé, a estação e o Museu da Cidade. Passeio pela Costa Nova, onde almoçaremos. Integra ainda o programa um passeio de barco moliceiro pelos canais da cidade, alojamento na famosa Pousada da Ria de Aveiro e 3 refeições
19/20 junho	Portugal em Caminhos de Ferro	Experimentar novas formas de conhecer o Portugal profundo: de comboio	2	Viagem por regiões e cidades a que o comboio chega, com várias atividades nos locais visitados, que vão desde a visita ao Museu Ferroviário, no Entroncamento, até ao Pocinho, com acompanhamento, no comboio, de uma equipa de animação, com teatralização temática adequada ao local. Inclui alojamento e 5 refeições

No site do GDST está já disponível informação mais detalhada sobre cada uma destas visitas culturais.



Países bálticos são também destino de grandes viagens com circuito por quatro países e de 8 a 16 de junho

O Grupo Desportivo vai levar os interessados em mais uma grande viagem, desta vez aos três países bálticos (Lituânia, Letônia e Estônia), mas com início na capital polaca e regresso a partir da capital finlandesa. Depois, entre 30 de junho e 5 de julho, haverá outra viagem, aos países do Benelux (Bélgica, Holanda e Luxemburgo), mas com breve incursão à Alemanha, com visita a Colônia e Frankfurt e um cruzeiro pelo rio Reno.

Mais tarde, de 1 a 8 de setembro, o destino será a Ilha do Sal, em Cabo Verde, para uma semana de visitas e de relaxamento na praia, em regime de tudo incluído.

As inscrições devem ser feitas quanto antes e as informações sobre preços, itinerários e demais pormenores devem ser solicitados aos serviços de secretaria do Grupo Desportivo. ●

Mais uma atuação muito aplaudida do Grupo Coral

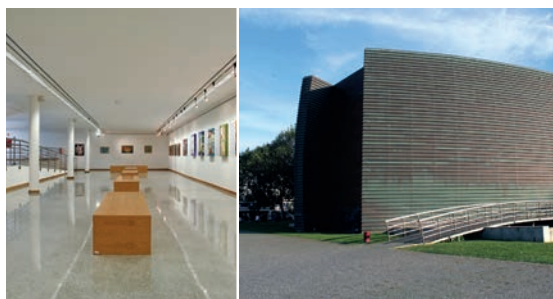
Ana Pacheco



O XV Concerto de Reis voltou a ter a participação de vários coros bancários, que atuaram em 13 de janeiro, no

Museu do Dinheiro. O Grupo Coral do GDST também esteve presente e recebeu fortes aplausos no final de cada um

dos números interpretados na nave do Museu do Dinheiro, na antiga Igreja de S. Julião, na Praça do Município. ●



Exposição de Artes Plásticas em Espinho

Joaquim de Sousa

A Secção de Artes do Grupo Desportivo Santander Totta, em seguimento de protocolo realizado com a Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho inaugurou, em janeiro, uma exposição de artes plásticas coletiva denominada "Fraternidade", no Centro Multimeios de Espinho. ●

Já começou curso de fotografia intermédio (nível 2)

Ana Pacheco



Depois dos formandos terem percorrido o nível inicial e agora dominarem as técnicas essenciais, chegou o nível 2, um curso intermédio que começou em fevereiro e se prolonga até abril e que vai proporcionar a utilização de práticas semiavanzadas, com recurso ao modo manual e aos menus mais sofisticados.

Os participantes desenvolvem conceitos, técnicas e performances de nível 2, em disciplinas como a fotografia de paisagens naturais, macro fotografia, e fotografia de animais (zoo). Com a duração de três meses, este curso prepara os formandos e participantes para a etapa seguinte: o curso avançado nível 3.

São ministradas seis aulas teóricas, durante dois meses (9 horas), e ministradas três aulas práticas, de oito, seis e quatro horas. As aulas teóricas decorrem na sede do GDST, em Lisboa; e as aulas práticas em exteriores.

Campos de férias 2018

Maria de Lourdes Vidal

MYCAMP

Quinta da Broeira

A Quinta da Broeira ocupa uma área de 10 hectares e possui ótimas instalações com capacidade para 200 participantes, um salão de refeições e cozinha concebida para hotelaria. A Quinta é o local perfeito, no campo ribatejano, para as nossas crianças passarem umas férias inesquecíveis. As atividades têm sempre como objetivo a superação de obstáculos, o desenvolvimento de novas habilidades, a aceitação das capacidades e limitações

Datas dos Campos de Férias

1 semana (7 dias) de 24/06 a 1/07

2 semanas (14 dias) de 15/07 a 25/08

Preço, especial para sócios do GDST

1 semana, € 305; 2 semanas, € 570

Tempo de Aventura

Os Campos de Férias localizam-se no Cadaval, entre a Serra de Montejunto e a Vila de Óbidos, perto da Lagoa de Óbidos



(Foz do Arelho e da Cidade Termal – Caldas da Rainha). Tudo a 45 minutos de Lisboa.

Dias cheios de desafios e aventuras, Mega slide de 175 metros, Escalada e Spider, Forte com Laser-Tag, Circuito Lowropes, Percursos Aventura, Stand-Up Paddle, Canoagem e muito, muito mais aventura.

Datas dos Campos de Férias

1 semana (7 dias) de 21/07 a 25/08

2 semanas (14 dias) de 28/07 a 25/08

Preços especiais para sócios do GDST

1 semana, €245, 2 semanas, €490.

Condições para sócios GDST nos dois campos de férias

A comparticipação total do GDST é de 50 euros por criança, a deduzir ao preço, estando condicionada ao esgotamento da dotação orçamental.

A idade dos participantes é dos 6 aos 17 anos. Estadia em regime de camarata e alimentação (5 refeições diárias).

O transporte de ida e volta é da responsabilidade dos encarregados de educação.

O pagamento é efetuado por débito em conta, que poderá ser feito em prestações mensais, até dezembro. ●

ATL do Zoo

Lema: aprende explorando.

Ateliers de férias do Zoo

Lema: toca e descobre

Condições p/ Sócios GDST

A comparticipação total do GDST é de 30 euros por participante, a deduzir ao preço, condicionada ao esgotamento da dotação orçamental. ATL para participantes dos 6 aos 16 anos. O encontro dos praticantes com a equipa de animação é



efetuado diariamente, na entrada de Sete Rios, no interior do Zoo, das 8h45 às 9h15, e no final do dia, das 17h45 às 18h15. São fornecidas duas refeições diárias: almoço e lanche, podendo os participantes levar uma pequena refeição para o meio da manhã.

Ateliers

Para participantes dos 3 aos 5 anos, das 8h30 às 9h15, e no final do dia, das 18h00 às 18h30.

Datas dos ATL e dos Ateliers de Verão

Turnos de 4 e 5 dias: de 25 de junho a 14 de setembro

Preços

Período de 5 dias consecutivos, €190; período de 4 dias consecutivos, €154. O pagamento é efetuado por débito em conta, que poderá ser feito em prestações mensais, até dezembro. ●



Futsal

Oito equipas no torneio de Lisboa

Jorge Esteves

O torneio nacional interno de futsal, no que respeita à zona de Lisboa, teve início em 30 de janeiro.

Modalidade de largas tradições no Grupo Desportivo e a que mais congrega a atenção dos associados ainda no ativo do Banco, esta prova visa o apuramento da equipa que representará a zona de Lisboa na final nacional, a disputar no âmbito do Convívio Nacional de Guimarães, de 28 a 30 de abril, e na qual participarão as equipas representativas das várias Delegações do GDST.

Estão a participar neste torneio oito equipas: Ex-Populares, Brothers Team, Poputotta, Borussia Montes Lá de Baixo, Galáticos, Kanelas, Fruta Neles e Zumbas.

Os jogos realizam-se às terças-feiras, a partir das 18h30, no Pavilhão da Caixa Geral de Depósitos, na Boa Hora.

Estes foram os resultados das quatro primeiras jornadas:

1.ª jornada

Ex-Populares – Brothers Team, 5-4
Poputotta – Borussia Montes Lá de Baixo, 0-14
Galáticos – Kanelas, 1-3
Fruta Neles – Zumbas, 1-2

2.ª jornada

Kanelas – Zumbas, 4-1
Ex-Populares – Poputotta, 10-2
Galáticos – Fruta Neles, 1-1
Brothers Team – Borussia Montes Lá de Baixo, 7-1

3.ª jornada

Zumbas – Galáticos, 5-0
Kanelas – Fruta Neles, 1-1
Brothers Team – Poputotta, 6-5

Ex-Populares – Borussia Montes Lá de Baixo, 5-2

4.ª jornada

Brothers Team – Galáticos, 9-1
Ex-Populares – Kanelas, 6,5
Zumbas – Poputotta, 8-0
Borussia Montes Lá de Baixo – Fruta Neles, 4-2

Após esta jornada, os Ex-Populares lideraram, só com vitórias, e a classificação está assim estabelecida:

- 1.º Ex-Populares, 12 pontos
- 2.º Zumbas, 9
- 3.º Brothers Team, 9
- 4.º Kanelas, 7
- 5.º Borussia Montes Lá de Baixo, 6
- 6.º Fruta Neles, 2
- 7.º Galáticos e Poputotta, 0 ●

Futsal

Rufiões vence Torneio Abertura no Norte

Joaquim de Sousa

O torneio Abertura de futsal, evento organizado pela Delegação Norte do GDST, teve lugar no pavilhão do CCD da Câmara Municipal do Porto, tendo participado na edição deste ano cinco equipas: Tripaliare, Rufiões, Panadinaikos, Ena 4 e 2 Win.

Na 1.ª jornada, a 13 de janeiro, estiveram quatro equipas em campo, tendo os Panadinaikos ganho aos Tripaliare por 1-0, enquanto os Rufiões venciam os Ena 4 por 3-0.

Assim, ficaram apurados para a meia-final os Panadinaikos e os 2 Win, com os Rufiões a passarem diretamente à final.



Na meia-final, o jogo entre os 2 Win e os Panadinaikos teve vitória dos primeiros, por 9-3, apurando-se para a final com os Rufiões.

Na final, o jogo entre os Rufiões e os 2 Win decorreu com grande fair-play, com o resultado de 2-1 para os primeiros, o

que levou os Rufiões a alcançar a vitória. Depois, já em fevereiro, teve início o torneio interno da modalidade, também no pavilhão do CCD, no Porto.

Consulte já o nosso sítio www.gdst.pt onde poderá ver esta e muitas outras atividades dos nossos atletas. ●

Atletismo

Delegação Norte na Meia Maratona Manuela Machado

A Câmara Municipal de Viana do Castelo, em colaboração com os Cyclones Atlético Clube e Associação de Atletismo de Viana do Castelo, realizou, a 21 de janeiro, a 20.ª edição da Meia Maratona Manuela Machado, com partida e chegada na Praça Marques Júnior, naquela cidade.

O evento contou com a participação de mais de 3000 atletas e, tal como em anos anteriores a Delegação Norte marcou presença com cinco atletas na corrida, que obtiveram as seguintes classificações, sendo (A) a posição obtida no seu escalão e (B) a posição geral, entre todos os participantes:



Nome	Dorsal	Escalão	(A)	(B)	Tempo
Filipe Lima	2841	M 40	94	359	1:27:44
Luís Oliveira	2840	M 40	317	1232	1:41:49
Rui Chamusca	2842	M 40	443	1859	1:53:04
Carlos Coelho	2115	M 35	329	2258	2:05:28
Manuel Carvalho	2836	M 50	296	2354	2:12:26



Ginásios de Lisboa e do Porto em plena atividade

Inserido na sua área social e de aproximação, o Grupo Desportivo Santander Totta disponibiliza, desde outubro, o acesso livre aos ginásios de Lisboa e do Porto, a sócios efetivos e respetivos agregados familiares, bem como a todos os praticantes de atividades representativas do GDST, de cujo quadro façam parte.

O acesso aos ginásios far-se-á mediante o preenchimento de uma ficha de adesão e de termo de responsabilidade, que os interessados poderão obter

na internet no sítio do GDST, área GDST/Formulários, fazendo-os chegar aos serviços administrativos da Sede ou do Porto, de acordo com a opção escolhida.

A garantia do seguro de grupo de acidentes pessoais terá um custo simbólico anual de 8 euros, que os abrangerá por componente do agregado familiar inscrito, renovável automaticamente até comunicação do associado em contrário.

Enquanto não forem regularizados os procedimentos administrativos corres-

pondentes, manter-se-ão as condições atualmente em prática.

Observações: Estas normas não se aplicam aos sócios auxiliares, os quais manterão as condições de utilização em vigor.

Informações: Horários, preços e outras informações complementares poderão ser obtidas no site do GDST ou nos serviços da secretaria da Sede. ●



Bowling

Janino Pereira

Torneio do SBSI começou em Janeiro

O GDST tem uma representação no torneio de bowling do SBSI. A prova tem quatro jornadas, a realizar no Bowling da Beloura. As duas primeiras tiveram lugar em 27 de janeiro e 24 de fevereiro, prosseguindo o torneio em 24 de março e 5 de maio, estando ainda prevista a realização de uma jornada de compensação, em 14 de abril.

Campeonato Interno de karting vai terminar em Guimarães

A 13.ª edição do campeonato interno de karting, organizado pelo GDST, será disputada em duas fases: numa primeira fase, haverá a realização de duas zonas regionais (A - Norte / Centro Norte e B - Sul / Centro Sul)

com quatro provas, findas as quais e face à pontuação obtida, serão apurados os concorrentes que passam à final.

Na segunda fase os concorrentes apurados nas duas zonas regionais, irão par-

ticipar numa final nacional, integrada no Convívio Nacional, em Guimarães, no kartódromo Viana

Consulte já notícia, em www.gdst.pt, área Desporto. ●

Karting

Diogo Giraldes vence primeira prova no Norte

Joaquim de Sousa

A primeira prova da 13.ª edição do campeonato de karting zona norte contou com a presença de dezassete pilotos. O dia apresentou-se bastante nublado e com muito frio no kartódromo de Baltar.

Nos treinos, Diogo Giraldes - após um ano sabático - mostrou ao que vinha e fez a "pole", logo seguido do campeão em título, João Brandão, e do sempre rápido Filipe Borges.

Na primeira manga, Diogo Giraldes arrancou bem e ganhou com uma confortável vantagem. João Brandão, com uma corrida tranquila, foi segundo e Luís Amaral foi terceiro, depois de boa recuperação e de luta animada com Filipe Borges.

Do 5.º ao 9.º lugar tivemos uma corrida bastante animada e várias trocas de lugar, onde Mário Costa foi quinto e Ricardo Figueiredo fechou este grupo, na nona posição.

Na segunda manga, com a inversão dos dez primeiros classificados, a corrida foi bastante animada, com várias trocas de posições e alguns toques à mistura.

José Pimentel aproveitou bem a confusão inicial e ganhou vantagem, que lhe permitiu vencer. Logo depois terminou Diogo Giraldes, depois de uma boa recu-



uperação e de uma luta muito animada com João Brandão. Mário Costa, Ricardo Figueiredo e Luís Amaral obtiveram as posições imediatas, terminando por esta ordem. Mais para trás, a corrida foi também muito disputada com várias trocas de lugares.

Palavra especial para os estreantes, Maurício Andrade e Ricardo Fontão, que mostraram bom andamento e uma boa margem de evolução.

A segunda prova disputou-se duas semanas depois e as últimas estão mar-

cadadas para 17 de março, no Cabo do Mundo, e para 14 de abril, em Viana do Castelo

Calendário da zona Sul

Na zona Sul já se disputaram as duas primeiras provas, no Bombarral e em Évora.

E para que a competição termine nesta zona estão por realizar mais duas provas, em 24 de março, em Palmela, e em 14 de abril, na Batalha. ●

Trail

Carlos Marques brilha no “Trail de Lousa”

António Pires



A Associação Desportiva GO! Runners e a Junta Freguesia de Lousa organizaram, em 21 de janeiro, a primeira edição dos “Trilhos de Lousa”, que decorreu naquela região do concelho de Loures.

As duas provas, “Trail Longo (TL) K23+” e “Trail Curto (TC) K12+”, realizaram-se

com o mínimo de percurso pavimentado/alcatroado, devidamente balizado e marcado por trilhos, estradões, caminhos florestais, corta-fogos, single tracks, com passagens por ribeiros, em respeito pela ética desportiva, lealdade, solidariedade e pelo meio ambiente.

O GDST contou com a presença de onze atletas (seis no trail longo e cinco no curto), sendo de destacar a classificação de Carlos Marques, que foi segundo no seu escalão.

Estas foram as classificações dos nossos atletas:

Trail Longo

85.º	Rui Machinho	02:51:29
135.º	João Frazão	03:04:04
142.º	Pedro Xavier	03:07:23
152.º	João Perneco	03:10:16
156.º	João Jesus	03:10:33
210.º	Luis Gomes	03:26:51

Trail Curto

17.º	Carlos Marques	01:20:51
115.º	José Raposo	01:52:44
197.º	Carina Veiga	02:12:17
198.º	Daniel Xarepe	02:12:18
217.º	Ivo Lima	02:19:42 ●

Paulo Alves completa mais duas provas

A oitava edição da prova “Trilhos dos Abutres” teve lugar, uma vez mais, em Miranda do Corvo.

A prova principal, “Ultra Trilhos dos Abutres”, na distância de 50 quilómetros, realizou-se na manhã de 27 de janeiro, percorrendo os caminhos e trilhos da Serra da Lousã, pelas freguesias de

Miranda do Corvo e de Vila Nova, com 2500 metros de desnível acumulado positivo, com início e fim junto ao mercado municipal de Miranda do Corvo.

Antes, em 7 de janeiro, decorreu o 4.º “Trail Run Socorro e Archieira”, que teve lugar na área de paisagem protegida da Serras do Socorro e Archieira, em Torres

Vedras. A prova decorreu ao longo de 30 quilómetros, com 1650 metros de desnível positivo.

As duas provas foram completadas pelo atleta Paulo Alves, que obteve, respetivamente, a 191.ª e a 63.ª posição, gastando o tempo de 8 horas e 34 minutos e 5 horas e 8 minutos. ●

Seis pilotos do GDST no “Nosso Dakar 2018”

No fim-de-semana de 13 e 14 de janeiro, Albufeira acolheu a 1.ª etapa do “Nosso Dakar 2018”, uma prova que presta homenagem ao espírito Dakar.

Os pilotos percorreram cerca de 310 quilómetros, entre Albufeira, Lagos e Grândola, e esta foi uma prova sem cará-

ter competitivo, que reuniu os amantes das duas rodas,

O Grupo Motard do BST esteve bem representado, com seis atletas, que percorreram o trajeto proposto em clima de convívio e entreajuda. Com alguns percalços, lá se foram ultrapassando as di-

fículdades do percurso pela muita lama que existia; dois deles cumpriram a totalidade do percurso e, no final, ficou a satisfação de dois dias bem passados e experiências únicas vividas, com o desejo de reeditar a presença na edição do próximo ano. ●



2.º Workshop

O evento abrange várias temáticas, desde a prevenção e manutenção da saúde ao diagnóstico e terapêutica da patologia. Venha conhecer o nosso Smart Aging, o Anti-Aging da Mae Clinic. Esclarecer dúvidas e receios, para que se possam tomar decisões informadas, esclarecidas e planeadas é o objetivo desta iniciativa.

O workshop destina-se ao público em geral, realiza-se em 10 março, das 9h00 às 13h30, no Myriad Sana Hotels, no Parque das Nações, na Expo de Lisboa. Coloque o seu "Eu" na agenda, e aceda ao desafio de desfrutar de uma manhã de sábado, dedicada à saúde e ao bem-estar.

Inscrições através da MAE Clinic | 211359111 | 914308080 | geral@maeclinic.pt | reserve o seu lugar.

Consulte o programa em www.gdst.pt, área Protocolos/ Saúde e inscreva-se!



Com o objetivo de proporcionar aos associados do GDST e seus familiares (descendentes e ascendentes), melhores condições na área junto de prestadores de cuidados domiciliários, não clínicos, para idosos e dependentes, a Home Instead concede os seguintes descontos, perante a apresentação do cartão de sócio:

- 5% em serviços até 9h semanais;
- 10% em serviços de 10h a 15h semanais;
- 15% em serviços de 16h a 25h semanais;
- 20% em serviços de 26h a 40h semanais;
- 25% em serviços superiores a 40h semanais.

Estes descontos incidem sobre os valores constantes da tabela de preços que é apresentada no site.

Os associados do GDST, respetivos cônjuges, pais e filhos que usufruírem dos descontos mencionados acima, não poderão acumular esse benefício com outros concedidos pela Home Instead, designadamente os concedidos a outras entidades, ou com promoções e/ou campanhas desenvolvidas pela Home Instead.

A Home Instead assegurará os serviços em todas as zonas do território nacional, incluindo ilhas, onde tenha escritórios estabelecidos, de acordo com a tabela que pode ser consultada no site. Quaisquer solicitações efetuadas que não estejam dentro da área de cobertura serão analisadas, podendo a Home Instead recusar a prestação do serviço, por indisponibilidade de deslocação de elementos para a execução do mesmo.

Veja mais em: <http://www.homeinstead.com.pt/>



O nosso Grupo Desportivo e o grupo "A Farmácia" estabeleceram um protocolo de colaboração, com vantagens para os associados.

O Grupo "A Farmácia" é constituído pelas seguintes farmácias:

Farmácia União – Estrada de Benfica, 592-594 – Lisboa

Farmácia Pinto Leal – Av. Américo Ferrer Lopes, 1 A – Massamá

Farmácia Salutar – Rua Conde Redondo, 9 A – Lisboa

Farmácia Sousa – Estrada de Benfica, 429 A – Lisboa

Farmácia União (Campo D'Ourique) – Rua Saraiva de Carvalho, 145 F – Lisboa

Farmácia Duque d'Ávila – Av. Duque de Ávila, 32 C/D – Lisboa

Farmácia Palma – Rua D. Estefânia, 197 B/C – Lisboa

O grupo "A Farmácia" oferece aos associados do GDST e respetivo agregado familiar, contra a apresentação do cartão de associado, os seguintes descontos na aquisição de medicamentos e outros produtos de farmácia:

- Medicamentos com receitas médicas - 10% no valor a pagar pelo utente;
 - Medicamentos não sujeitos a receita médica - 10% sobre o preço de venda;
 - Produtos de fitoterapia, homeopatia e artigos de ortopedia - 10% sobre o preço de venda;
 - Produtos de dermocosmética/ higiene - 10% sobre o preço de venda;
 - Nos medicamentos e outros produtos de farmácia com preço de venda superior a 69,03€ o desconto por unidade é de 5,00€.
- Os produtos do protocolo da diabetes não beneficiam de qualquer desconto.



A Delegação Norte do GDST elaborou um protocolo de parceria com o empreendimento Casa do Criado, que concede aos nossos associados as seguintes vantagens:

- 15% de desconto sobre a tabela de preços de alojamento em quartos, casas e bungalows e 10% de desconto nas refeições.

São beneficiários deste protocolo todos os associados do GDST, bem como os seus familiares diretos (cônjuges e filhos)

Para que possam ter acesso às condições definidas no protocolo, os beneficiários deverão apresentar o cartão de identificação de sócio do GDST.

Contactos para reserva: Lázaro Carvalho - 963 429 814 ou 913 477 676 - geral@casadocriado.com

A close-up photograph of a man and a young boy smiling at each other. A bright red apple is balanced on the foreheads of both, touching in the middle. The man is on the left, and the boy is on the right. The background is a soft, out-of-focus grey.

Confiança e Solidez

 Santander Totta